

Буллинг  
и  
кибербуллинг

# Что такое буллинг?

Буллинг - это форма агрессивного поведения, которая проявляется в систематическом запугивании, унижении, издевательствах или физическом насилии над одним или несколькими людьми. Буллинг может происходить как в школе, так и в других социальных средах

# Виды буллинга

1. Физический буллинг - включает в себя физическую агрессию, такую как удары, пинки, толчки

2. Вербальный буллинг - это использование оскорблений, угроз, насмешек или пренебрежительных комментариев для унижения или запугивания другого человека

3. Психологический (эмоциональный) буллинг - включает в себя психическое насилие, такое как угрозы, шантаж, сплетни, изоляция или манипуляции

4. Кибербуллинг - это форма буллинга, которая происходит в интернете или через электронные средства связи, такие как социальные сети, сообщения или электронную почту. Кибербуллинг может включать в себя угрозы, оскорбления, распространение неприятных слухов или непристойных материалов

# Основные отличия кибербуллинга от буллинга

1. Иллюзия безнаказанности и анонимности.
2. Длительность воздействия.
3. Охват.
4. Сложность определения признаков травли.
5. Переход в другой класс или даже школу не решит проблему.
6. Жертвой может стать кто угодно.
7. Специфические формы проявления.

# 7 видов кибербуллинга среди подростков



# Кибербуллинг в лицах

## Агрессор

Инициатор травли — личность агрессивная, импульсивная, считает себя авторитетом, чувствует свою «правоту», влияние на окружающих

## Жертва

Чаще это малообщительные, самые незаметные люди в компании, неуверенные в себе

## Группа поддержки агрессора

Это люди зависимые от чужого мнения, ведомые

## Посредники

Они стараются снять напряжение между обидчиком и жертвой

## Хамелеоны

Свидетели травли, толпа онлайн-наблюдающих меняет свое мнение в зависимости от того, чья сторона побеждает

## Наблюдатели

Сторонние пользователи, не примыкают ни к одной из сторон, молча смотрят, как развиваются события



# Причины кибербуллинга

- 1 Месть
- 2 Скука
- 3 Боязнь
- 4 Самоутверждение
- 5 Анонимность

# Опасность и последствия кибербуллинга

- мысли о суициде
- злость и фрустрация
- отчуждение от близких
- депрессивное состояние
- постоянный страх за себя
- интерес к вредным веществам
- смущение, граничащее со стыдом
- сложности при общении со сверстниками
- неуверенность в себе и падение самооценки



# Как себя обезопасить?

Обязательно проверь настройки приватности в социальных сетях!

Не открывай доступ к личной информации малознакомым контактам и старайся избегать общение с людьми, которые агрессивно ведут себя в сети!

# Кто может помочь?

Если ты столкнулся с кибербуллингом, обязательно обратись за помощью к родителю, учителю и другому взрослому, которому ты доверяешь!

Сохраняй фотографии, скрины переписок, подтверждающие агрессию против тебя!

Специального закона, наказывающего кибербуллинг, в России нет. Однако есть меры, которые не позволяют оставаться безнаказанными:

1. статья 5.61. КоАП РФ. Штраф за совершение оскорбления с использованием информационно-коммуникационных сетей, включая сеть «Интернет»

2. статьи 150-152 ГК РФ позволяют потерпевшему обратиться в суд для возмещения причиненного оскорблением вреда.

Статьи 1073, 1074 ГК РФ если оскорбление совершил несовершеннолетний.

3. статья 128.1. УК РФ. Клевета, совершенная с использованием информационно-коммуникационных сетей, включая сеть «Интернет»

Статья 119 УК РФ кибербуллинг с угрозами убийством.

Статьи 110-110.1 УК РФ доведение до самоубийства.

Статьи 138 и 272 УК РФ взломы аккаунтов, распространение материалов интимного характера.